

Activite_FFRS360	Activite_RSSB	Créneau	Lieu
Activités cyclistes	Vélo		Contact Henri BRETOS
Aquagym Gujan lundi 11h15-12h	Aquagym	Gujan lundi 11h15-12h	Piscine Gujan
Aquagym Gujan mardi 16h-16h45	Aquagym	Gujan mardi 16h-16h45	Piscine Gujan
Aquagym Gujan mercredi 11h30-12h15	Aquagym	Gujan mercredi 11h30-12h15	Piscine Gujan
Aquagym Gujan vendredi 9h15-10h	Aquagym	Gujan vendredi 9h15-10h	Piscine Gujan
Aquagym Gujan mercredi 14h-14h45	Aquagym	Gujan mercredi 14h-14h45	Piscine Gujan
Aquagym La Teste lundi 16h15-17h	Aquagym	La Teste lundi 16h15-17h	Piscine La Teste
Aquagym La Teste vendredi 18h-18h45	Aquagym	La Teste vendredi 18h-18h45	Piscine La Teste
Aquagym La Teste vendredi 10h30-11h15	Aquagym	La Teste vendredi 10h30-11h15	Piscine La Teste
Auto-défense sénior Arcachon mercredi 15h-17h	Auto-Défense	Arcachon mercredi 15h-17h	Lycée St Elme 50 Bd Deganne Arcachon
Auto-défense sénior La Teste mardi 10h30-12h30	Auto-Défense	La Teste mardi 10h30-12h30	Dojo Pierre de Coubertin La Teste
Badminton	Badminton		Lycée de la mer Gujan
Bordeaux à pied	Bordeaux à Pied		Selon proposition équipe animation
Bowling mardi et vendredi 18h-20h		mardi et vendredi 18h-20h	Bowling de Gujan 8 Avenue des Loisirs
Danse	Danse		Salle Henri Gailhard Gujan
Golf	Golf		Golf de Gujan Voir Animateurs
Gym douce GUJAN René Fourgs lundi 8:45-9:45	Gym	GUJAN René Fourgs lundi 8:45-9:45	Salle René Fourgs 2 Allée René Fourgs Gujan
Gym douce GUJAN René Fourgs lundi 11:00-12:00	Gym	GUJAN René Fourgs lundi 11:00-12:00	Salle René Fourgs 2 Allée René Fourgs Gujan
Gym douce GUJAN René Fourgs mardi 8:45-9:45	Gym	GUJAN René Fourgs mardi 8:45-9:45	Salle René Fourgs 2 Allée René Fourgs Gujan
Gym Tonique GUJAN René Fourgs lundi 10h-11h	Gym	GUJAN René Fourgs lundi 10h-11h	Salle René Fourgs 2 Allée René Fourgs Gujan
Gym Tonique GUJAN René Fourgs mardi 10h-11h	Gym	Gym Tonique GUJAN René Fourgs mardi 10h-11h	Salle René Fourgs 2 Allée René Fourgs Gujan
Gym Tonique GUJAN René Fourgs mardi 11h-12h	Gym	GUJAN René Fourgs mardi 11h-12h	Salle René Fourgs 2 Allée René Fourgs Gujan
Gym douce GUJAN Clos Fleuri jeudi 9h15-10h15	Gym	GUJAN Clos Fleuri jeudi 9h15-10h15	Salle Clos Fleuri 12 Av de la Plage Gujan
Gym tonique GUJAN Clos Fleuri jeudi 10h30-11h30	Gym	GUJAN Clos Fleuri jeudi 10h30-11h30	Salle Clos Fleuri 12 Av de la Plage Gujan
Gym tonique La Teste jeudi 8h45-9h45	Gym	La Teste jeudi 8h45-9h45	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Gym douce La Teste mardi 8h45-9h45	Gym	La Teste mardi 8h45-9h45	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Gym douce La Teste lundi 11h-12h	Gym	La Teste lundi 11h-12h	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Marche Aquatique Côtière (MAC)	MAC		Plage Pereire Arcachon
Marche nordique	Marche Nordique		Voir programme sur site RSSB
Padel	Padel		Voir fiche d'activité
Pétanque	Pétanque		Terrain de boules Henri Gailhard Gujan
Pickleball	Pickleball		
Pilates jeudi 14h-15h	Pilates	jeudi 14h-15h	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Pilates jeudi 15h15-16h15	Pilates	jeudi 15h15-16h15	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Pilates mercredi 14h-15h	Pilates	mercredi 14h-15h	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste

Activite_FFRS360	Activite_RSSB	Créneau	Lieu
Taï-chi	Taï-chi		Voir programme sur site RSSB
Tir à l'arc	Tir à l'arc		Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Tennis de table	Tennis de table		
Randonnée pédestre	Randonnée		
Ski et/ou raquettes	Ski et/ou Raquettes		
SMS-ESCALE	SMS-Escale		
Sophrologie	Sophrologie		
Sorties touristiques	Sorties touristiques		
Tennis	Tennis		
Yoga lundi 14h15	Yoga	lundi 14h15	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Yoga mardi 15h45	Yoga	mardi 15h45	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste
Yoga lundi 15h30	Yoga	lundi 15h30	Salle J. Passicousset Imp des Glycines La Teste