

PLANNING GYMNASTIQUE

RSSB

SEPTEMBRE 2026

		GUJAN : Salle René Fourgs			La Hume Clos Fleuri		La Teste : Maison Asso.		
		Douce : 8h45	Tonique : 10 h	de 11 à 12h	Douce 9h15	Tonique 10h30	Horaire	Douce	Tonique 8h45
Lundi		DÉBUT DES COURS LE : 14 SEPTEMBRE 2026							
Mardi									
Jeudi									
Lundi	14	Annie	Dominique	Douce	Corinne		11h	MFrançoise	
Mardi	15	JJacques	Yamina	Tonique	Brigitte		8h45	Annie	
Jeudi	17					MFrançoise	8h45		Brigitte
Lundi	21	MFrançoise	JJacques	Douce	Yamina		11h	Dominique	
Mardi	22	Brigitte	Corinne	Tonique	Annie		8h45	Yamina	
Jeudi	24					J Jacques	8h45		MFrançoise
Lundi	28	Dominique	Dominique	Douce	Brigitte		11h	Corinne	
Mardi	29	MFrançoise	Annie	Tonique	Corinne		8h45	JJacques	
Jeudi							8h45		

OCTOBRE 2026

		GUJAN : Salle René Fourgs			La Hume Clos Fleuri		La Teste : Maison Asso.		
		Douce : 8h45	Tonique : 10 h	de 11 à 12h	Douce 9h15	Tonique 10h30	Horaire	Douce	Tonique 8h45
Lundi				Douce			11h		
Mardi				Tonique			8h45		
Jeudi	1				Annie	Corinne	8h45		Yamina
Lundi	5	J Jacques	Yamina	Douce	Dominique		11h	Annie	
Mardi	6	Corinne	M Françoise	Tonique	Annie		8h45	Brigitte	
Jeudi	8				Yamina	J Jacques	8h45		Dominique
Lundi	12	Brigitte	Dominique	Douce	Annie		11h	M Françoise	
Mardi	13	Annie	Yamina	Tonique	J Jacques		8h45	Corinne	
Jeudi	15				Dominique	M Françoise	8h45		J Jacques
Lundi		VACANCES							
Mardi									
Jeudi									

Pour faciliter les secours en cas d'accident, munissez vous de votre licence et de votre carte vitale

Mise à jour : 06/08/2026